



La salud físico deportiva de los españoles

Madrid, 30 de octubre de 2007

HAVAS SPORTS

www.havassports.es



**SPORTCULTURA
BARCELONA**

www.scbcn.com



www.usphospitales.com



¿ QUE BUSCAMOS ?

Analizar los hábitos deportivos de los españoles enfocándolo desde un punto de vista de la práctica del deporte como un medio para mejorar la salud.

¿QUÉ HEMOS OBTENIDO?

Hemos creado un índice denominado **“Índice de salud físico-deportiva”** que combina la práctica de deporte, la frecuencia y los hábitos deportivos (el deporte como fuente de salud) y que nos va a permitir establecer si por CCAA existen similitudes o por el contrario, diferencias significativas.

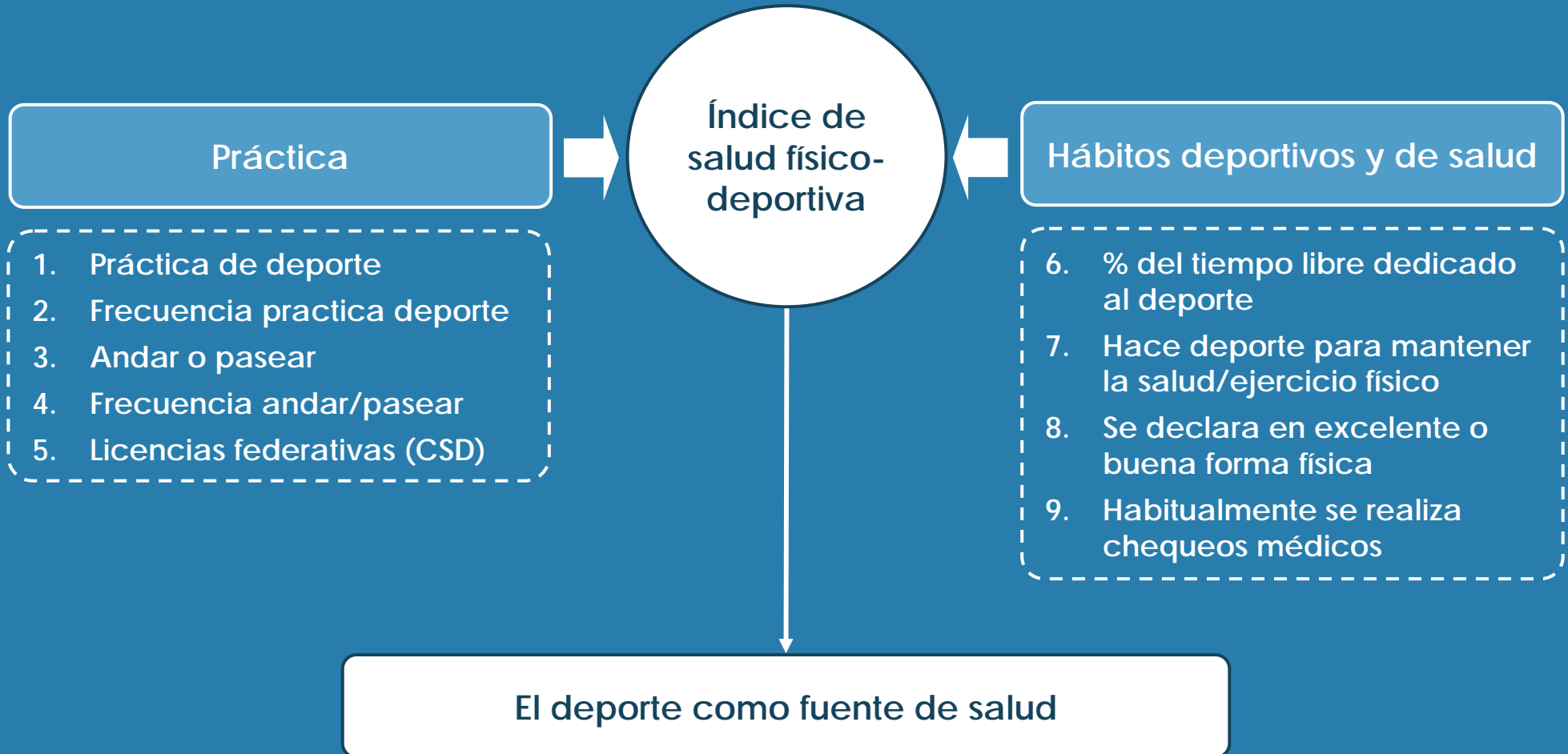




¿EN QUE NOS HEMOS BASADO?

- Hemos tomado como referencia el estudio del CSD sobre los Hábitos deportivos de los españoles (2005).
- Hemos seleccionado 9 variables sobre las que construir el índice
- Hemos actualizado y completado el estudio CSD con una investigación propia de 1.100 entrevistas realizadas a nivel nacional

¿ QUÉ CONSTITUYE EL ISFD ?



¿ COMO SE CONSTRUYE ?

1 Selección variables

Preguntas y variables sobre las que vamos a construir el índice (9)

2 Puntuaciones

Asignación de puntos a cada CCAA por orden creciente (del 17 al 1)

3 Tabulación de datos

Suma de puntuaciones y comparación respecto a la media nacional

LAS AREAS

- Hemos diferenciado entre 3 zonas, dependiendo de los resultados obtenidos:

Oro	aquellas comunidades que más destacan en cada una de las variables analizadas
Plata	aquellas comunidades que se posicionan alrededor del dato medio a nivel nacional
Bronce	aquellas comunidades que peores resultados obtienen en cada una de las variables analizadas

- Para determinar que Comunidades entran a formar parte de una determinada área , hemos empleado la desviación típica de cada serie, de tal manera que:



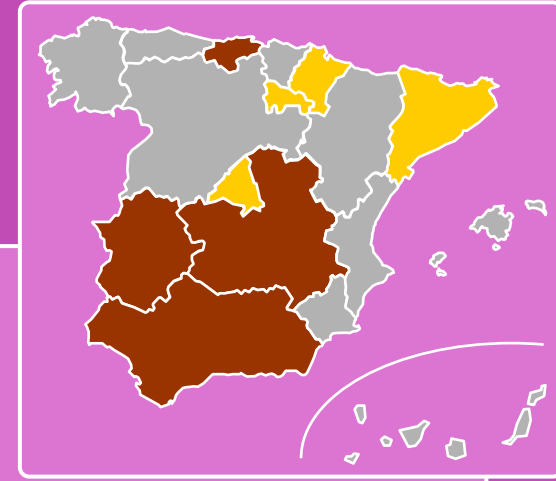
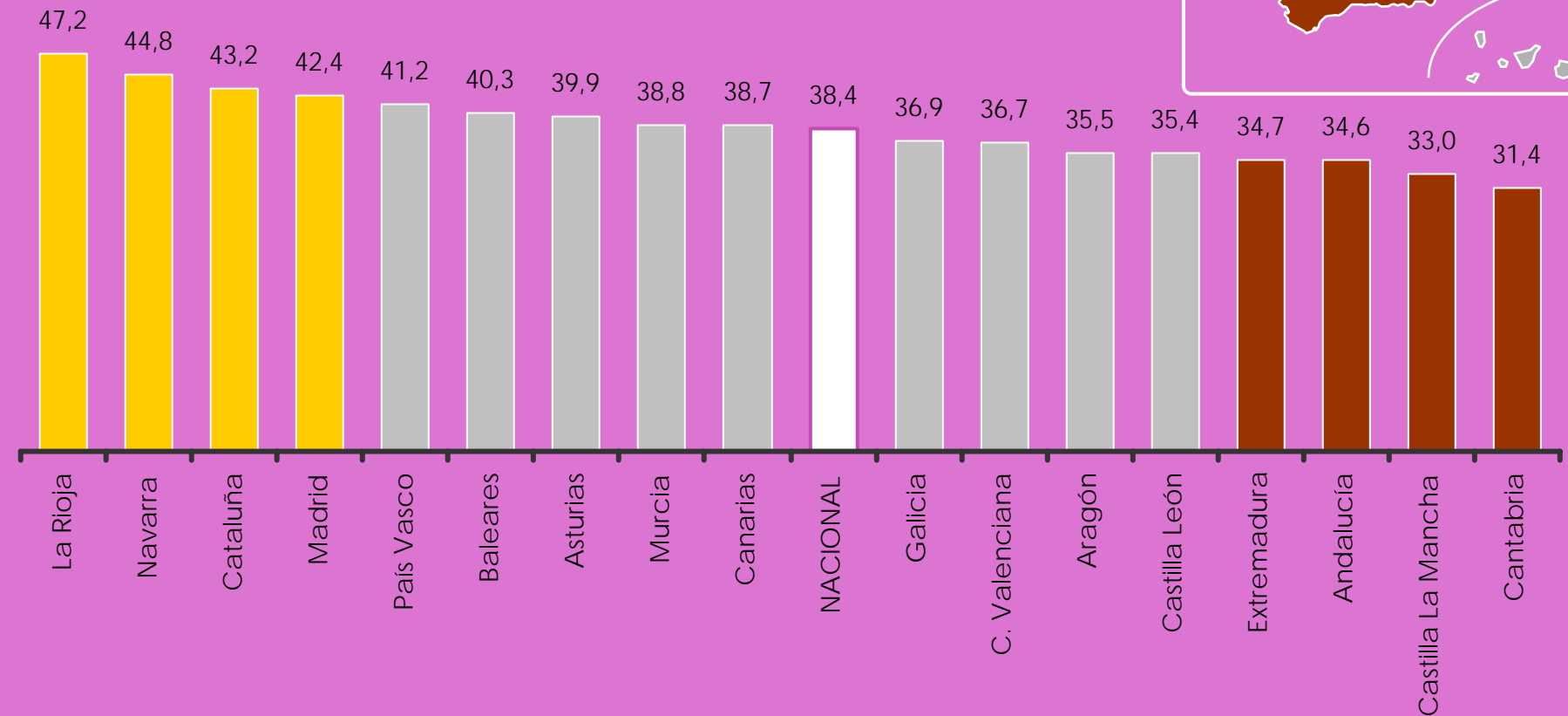
LAS VARIABLES QUE CONFORMAN EL ÍNDICE DE SALUD FÍSICO-DEPORTIVA

1. PRACTICA HABITUAL DE DEPORTE

“¿Practica usted actualmente algún deporte?”

Base: total entrevistados

% sobre población de cada comunidad



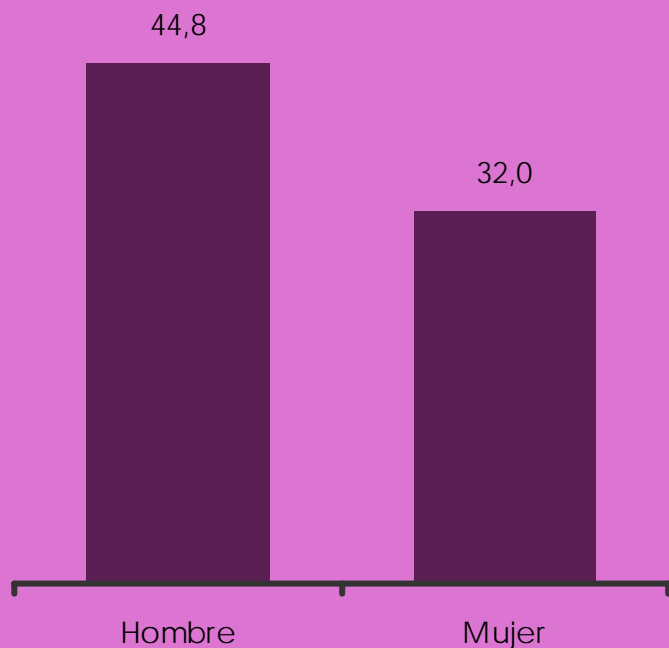
1. PRACTICA HABITUAL DE DEPORTE

“¿Practica usted actualmente algún deporte?”

Base: total entrevistados

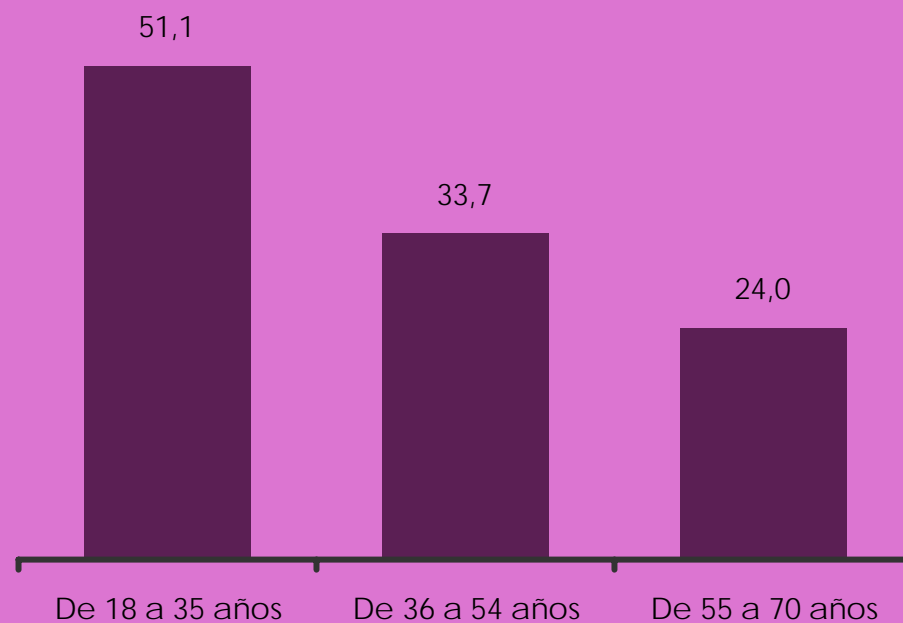
POR SEXO

% sobre población en cada grupo



POR GRUPOS DE EDAD

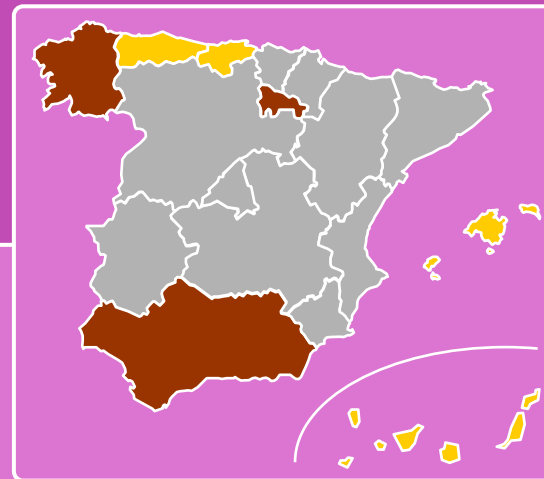
% sobre población en cada grupo



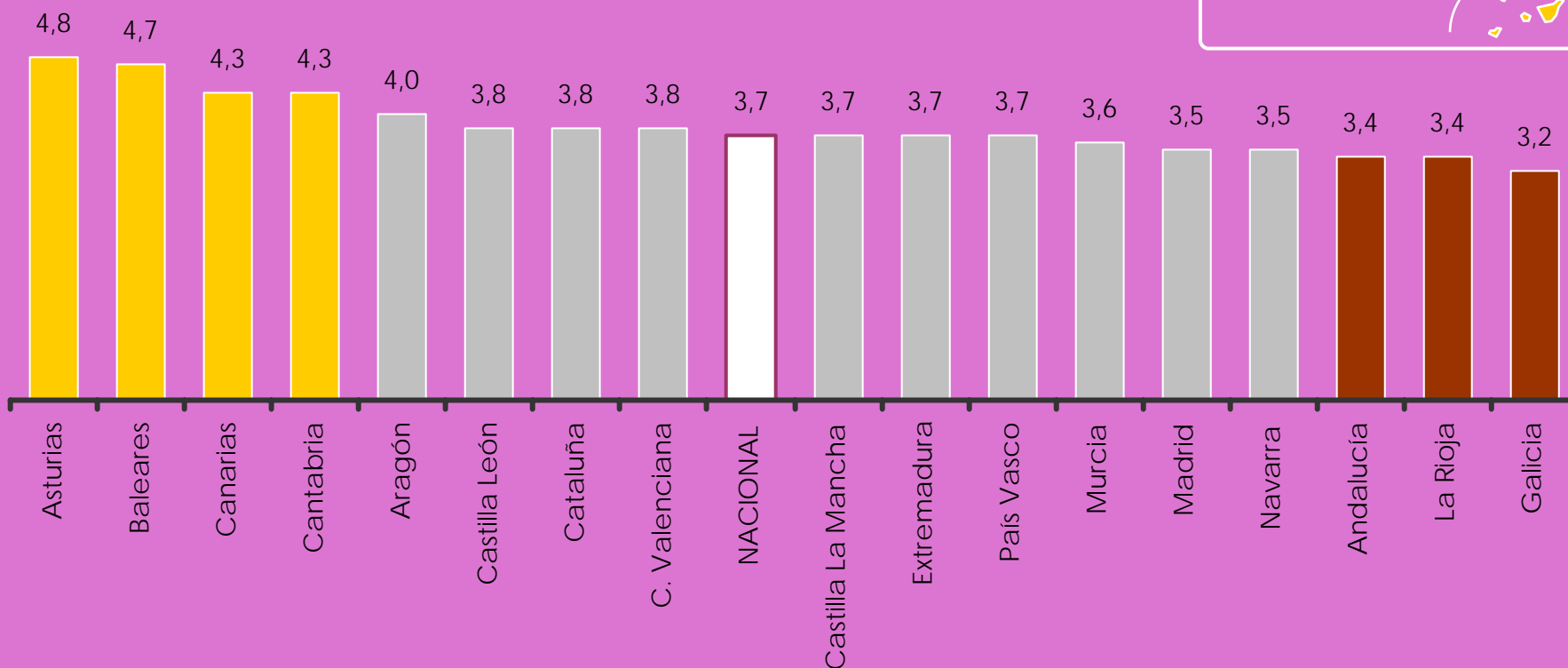
2. FRECUENCIA PRACTICA DE DEPORTE

“Por lo general ¿Cuántos días a la semana practica deporte?”

Base: practican algún deporte



Media de días a la semana



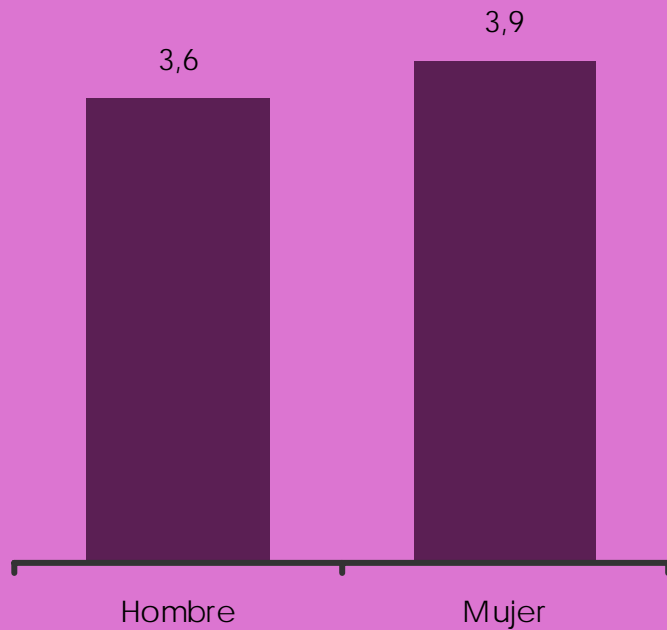
2. FRECUENCIA PRACTICA DE DEPORTE

“Por lo general ¿Cuántos días a la semana practica deporte?”

Base: practican algún deporte

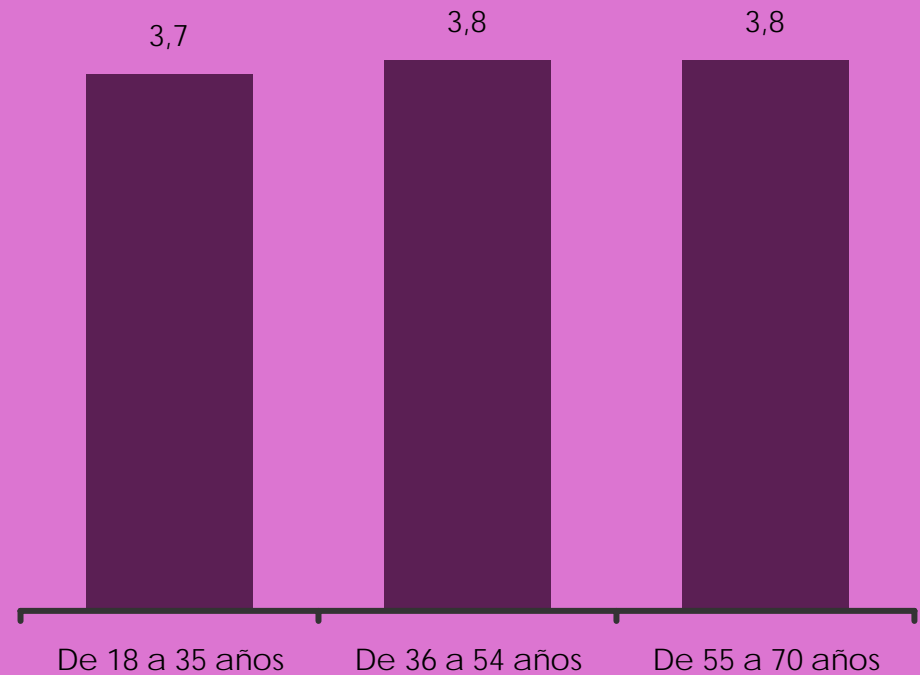
POR SEXO

% sobre población en cada grupo



POR GRUPOS DE EDAD

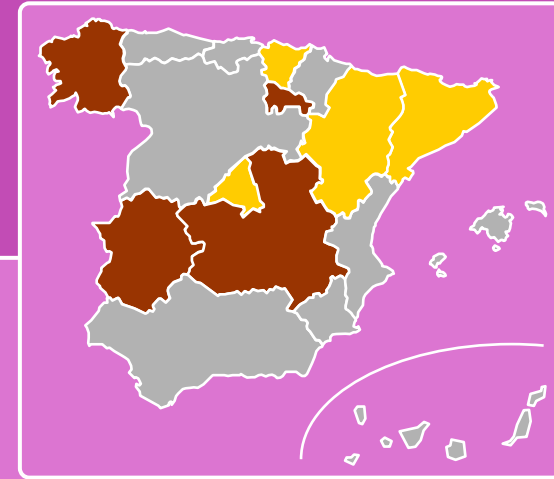
% sobre población en cada grupo



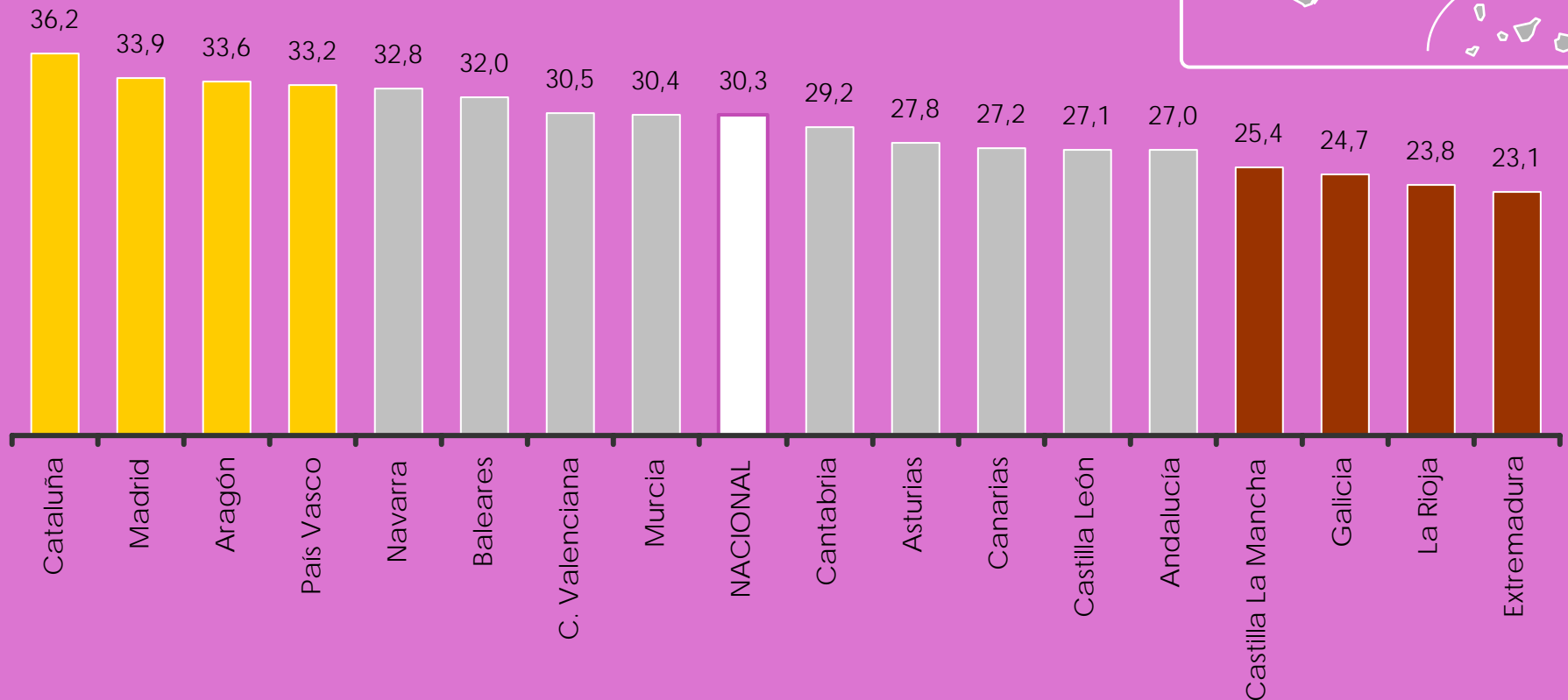
3. ANDAR O PASEAR

“Independientemente de si practica deporte o no, ¿suele andar o pasear (más o menos deprisa) con el propósito de mantener o mejorar su forma física?”

Base: total entrevistados



% sobre andan/pasean de cada comunidad



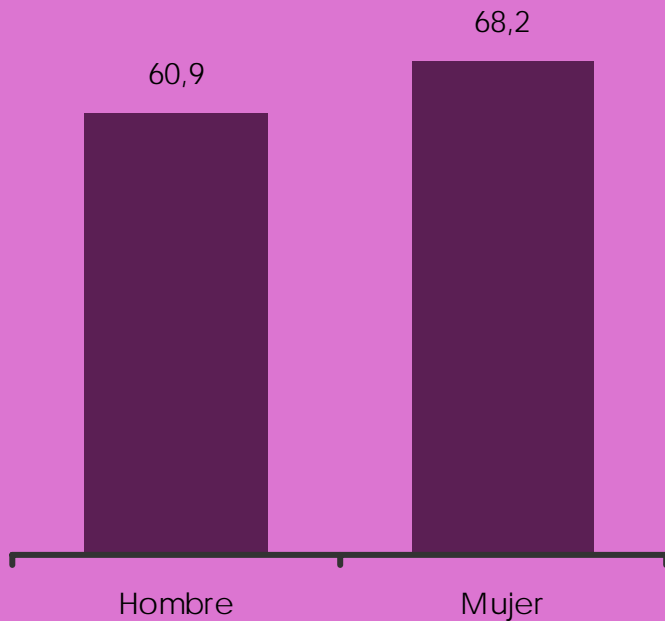
3. ANDAR O PASEAR

“Independientemente de si practica deporte o no, ¿suele andar o pasear (más o menos deprisa) con el propósito de mantener o mejorar su forma física?”

Base: total entrevistados

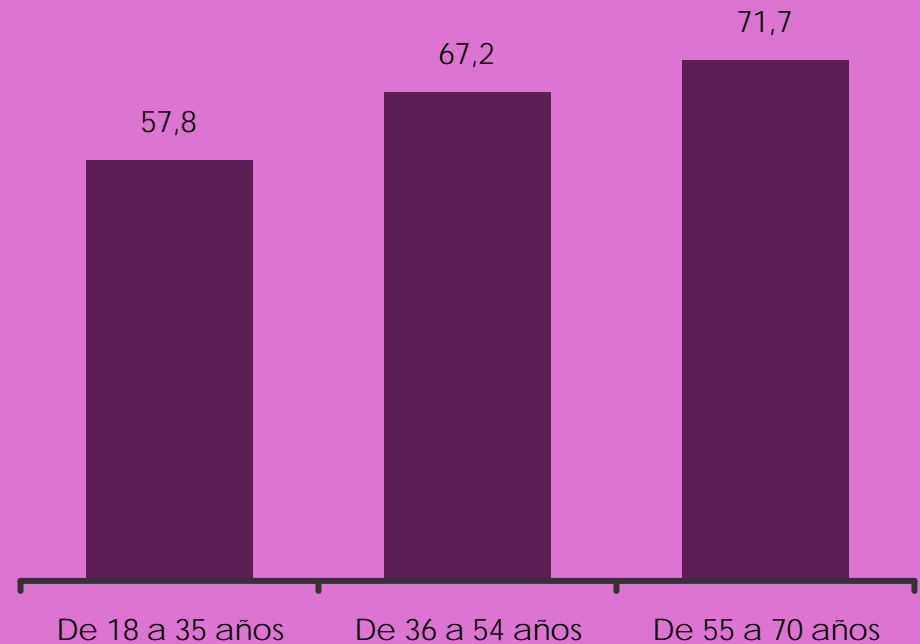
POR SEXO

% sobre población en cada grupo



POR GRUPOS DE EDAD

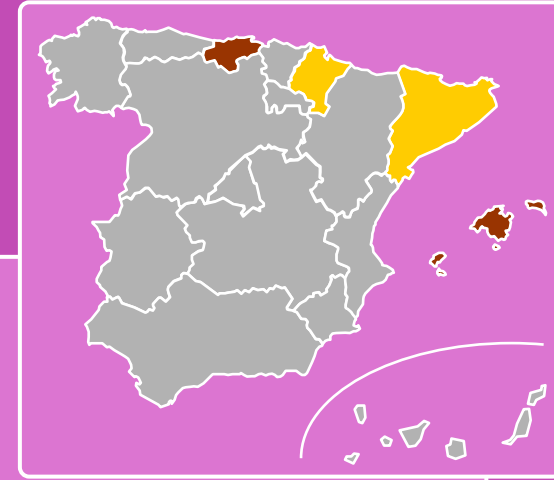
% sobre población en cada grupo



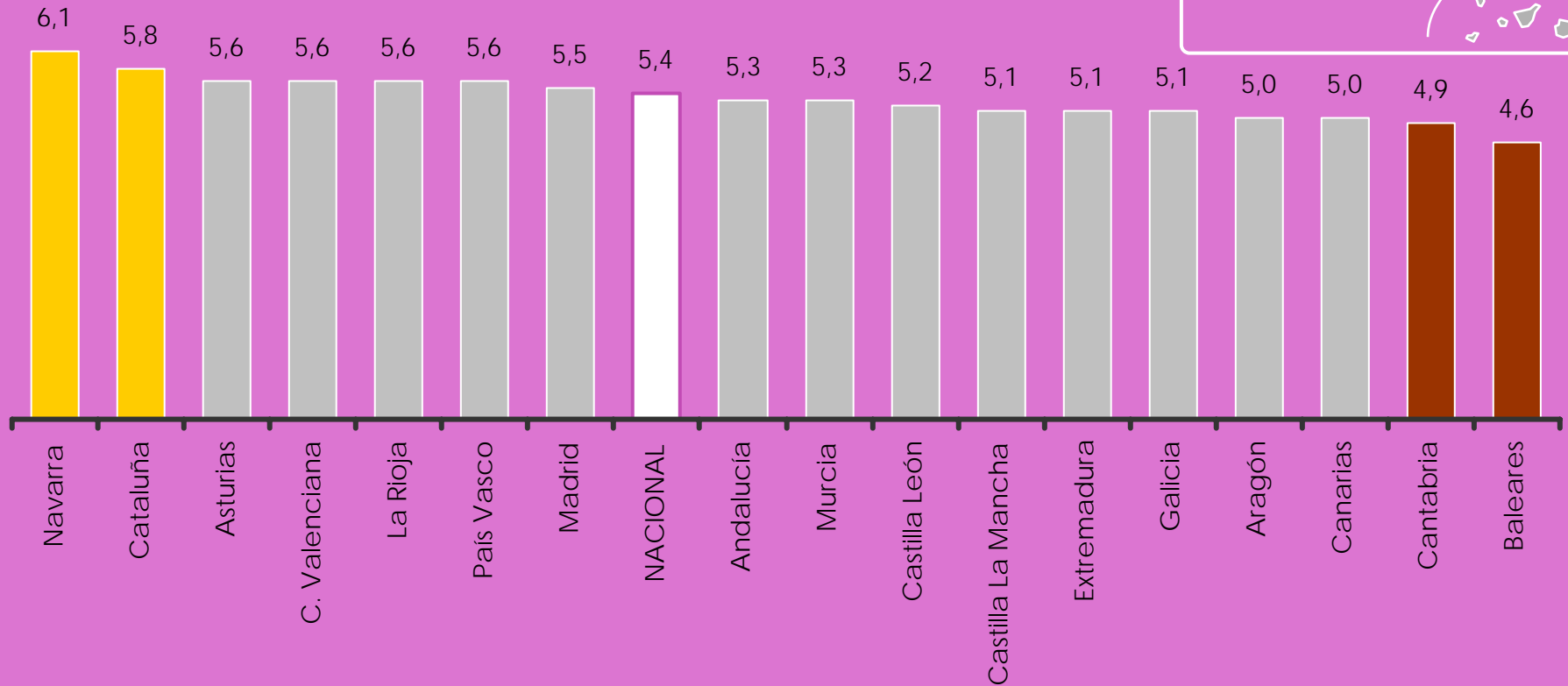
4. FRECUENCIA ANDAR O PASEAR

Por lo general ¿Cuántos días a la semana suele andar o pasear?

Base: anda o pasea



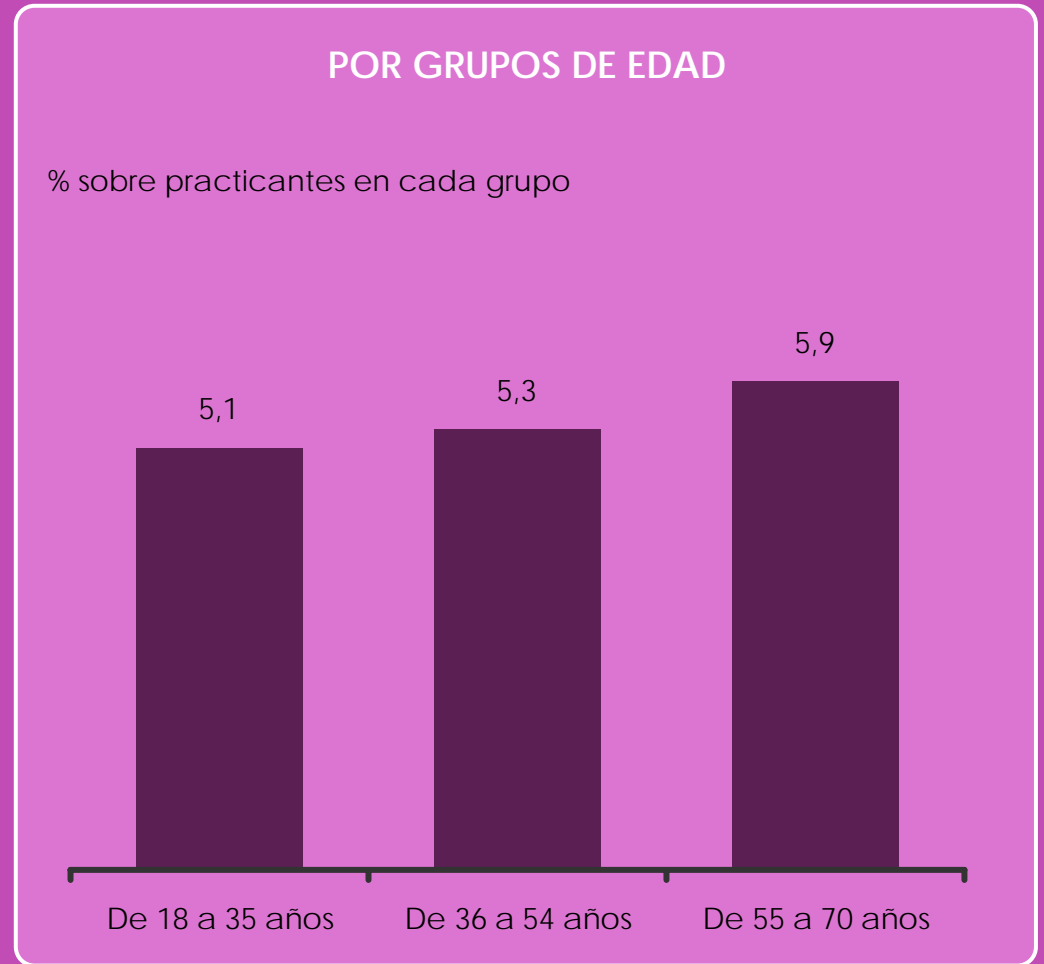
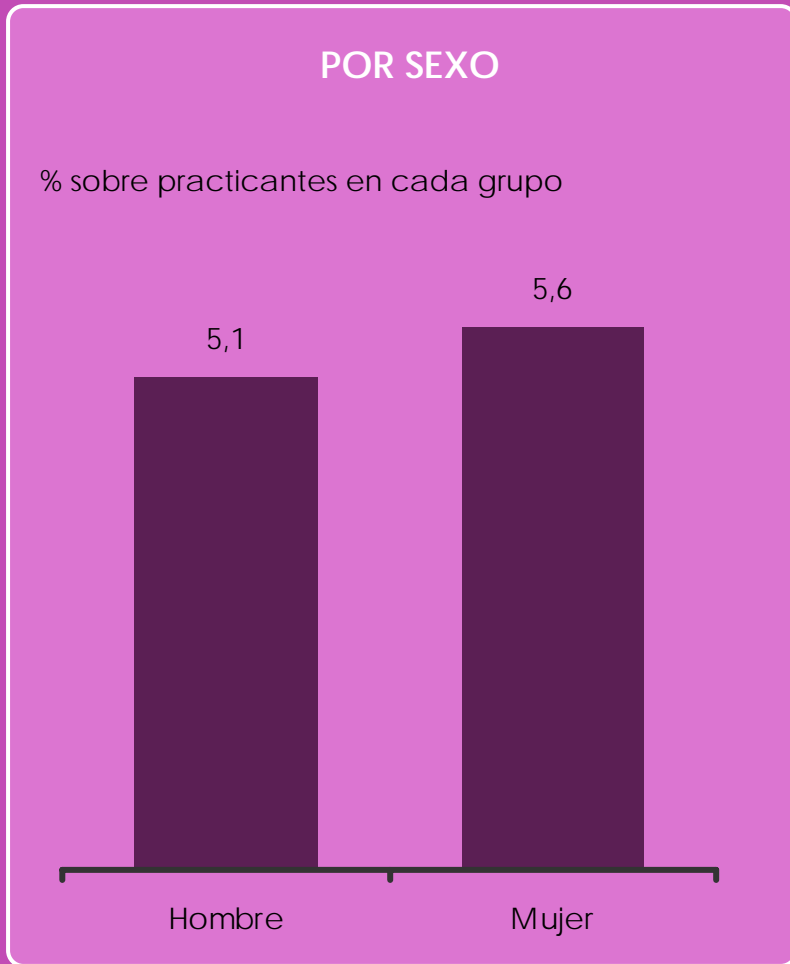
% sobre practicantes de cada comunidad



4. FRECUENCIA ANDAR O PASEAR

Por lo general ¿Cuántos días a la semana suele andar o pasear?

Base: anda o pasea



5. LICENCIAS FEDERATIVAS

Licencias

COMUNIDAD	%
Cataluña	17,5%
Andalucía	15,3%
Madrid	11,6%
C. Valenciana	10,1%
País Vasco	6,4%
Galicia	6,3%
Castilla León	5,2%
Castilla La Mancha	4,3%
Canarias	4,2%
Aragón	4,0%
Asturias	2,7%
Murcia	2,6%
Baleares	2,5%
Extremadura	2,4%
Navarra	1,7%
Cantabria	1,7%
La Rioja	1,0%
TOTAL LICENCIAS	3.190.964

Fte.: Licencias federativas 2006 - CSD

Población

COMUNIDAD	%
Andalucía	17,9%
Cataluña	16,0%
Madrid	13,5%
C. Valenciana	10,8%
Galicia	6,2%
Castilla y León	5,7%
País Vasco	4,8%
Canarias	4,5%
Castilla La Mancha	4,3%
Murcia	3,1%
Aragón	2,9%
Extremadura	2,4%
Asturias	2,4%
Baleares	2,2%
Navarra	1,4%
Cantabria	1,3%
La Rioja	0,7%
TOTAL POBLACIÓN	44.708.964

Fte.: Censo de población 2006 - INE

Index

COMUNIDAD	INDEX
Aragón	1,38
La Rioja	1,36
País Vasco	1,33
Cantabria	1,27
Navarra	1,23
Baleares	1,15
Asturias	1,11
Cataluña	1,09
Galicia	1,02
Castilla La Mancha	1,00
Extremadura	1,00
Canarias	0,94
C. Valenciana	0,93
Castilla León	0,91
Madrid	0,86
Andalucía	0,85
Murcia	0,84
MEDIA NACIONAL	1,00

www.usphospitales.com

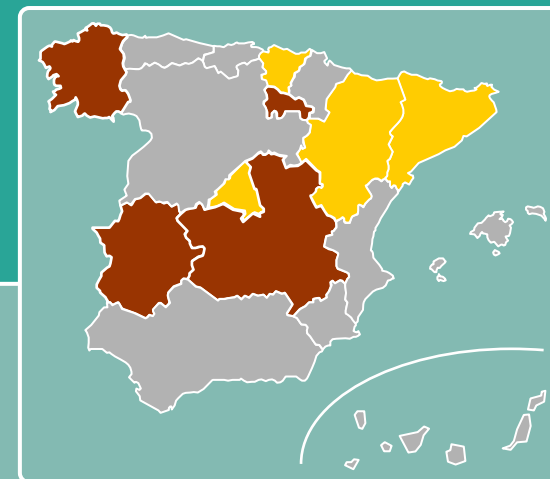
www.scbcn.com

www.havassports.es

6. DEPORTE Y TIEMPO LIBRE

“¿Qué porcentaje de su tiempo libre dedica a hacer deporte?”

Base: practican algún deporte



% sobre practicantes de cada comunidad



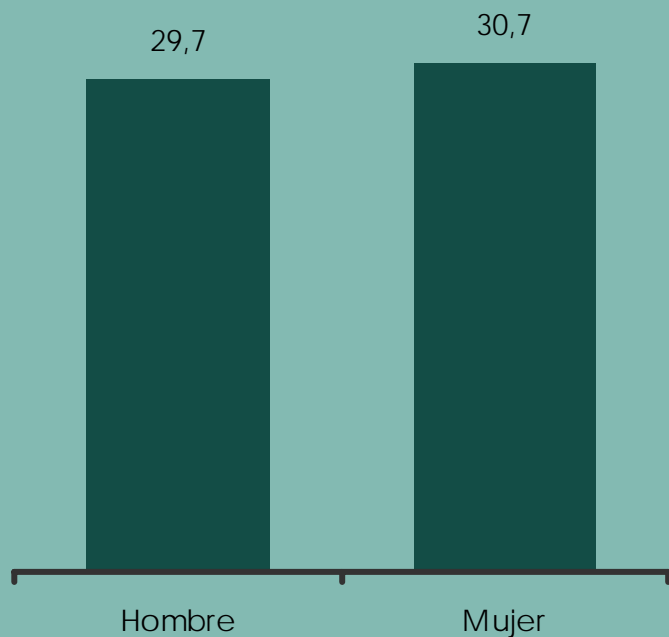
6. DEPORTE Y TIEMPO LIBRE

“¿Qué porcentaje de su tiempo libre dedica a hacer deporte?”

Base: practican algún deporte

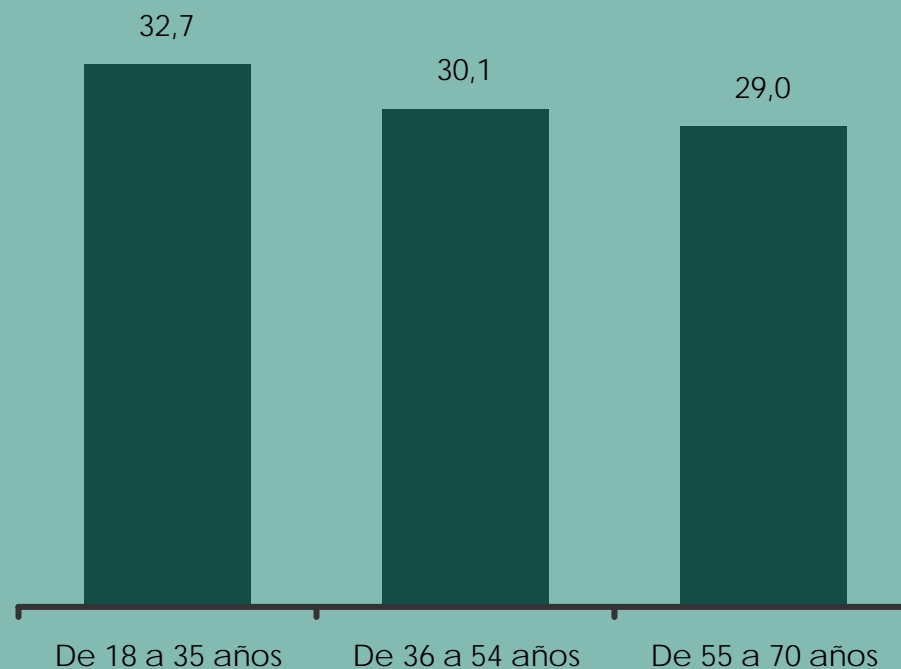
POR SEXO

% sobre practicantes en cada grupo



POR GRUPOS DE EDAD

% sobre practicantes en cada grupo



7. MOTIVOS DE PRACTICA DEL DEPORTE

Mantener la salud / hacer ejercicio físico

“¿Podría decirme por qué motivos hace deporte?”

Base: practican algún deporte



% sobre practicantes en cada Comunidad



7. MOTIVOS DE PRACTICA DEL DEPORTE

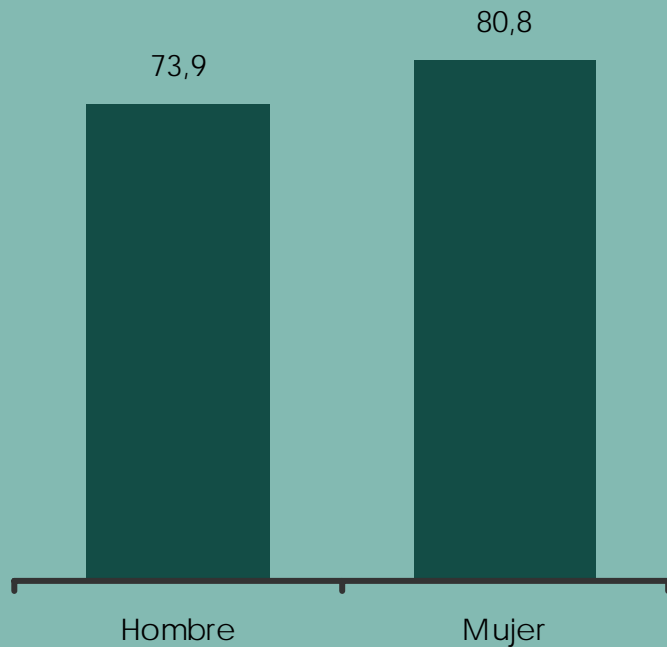
Mantener la salud / hacer ejercicio físico

“¿Podría decirme por qué motivos hace deporte?”

Base: practican algún deporte

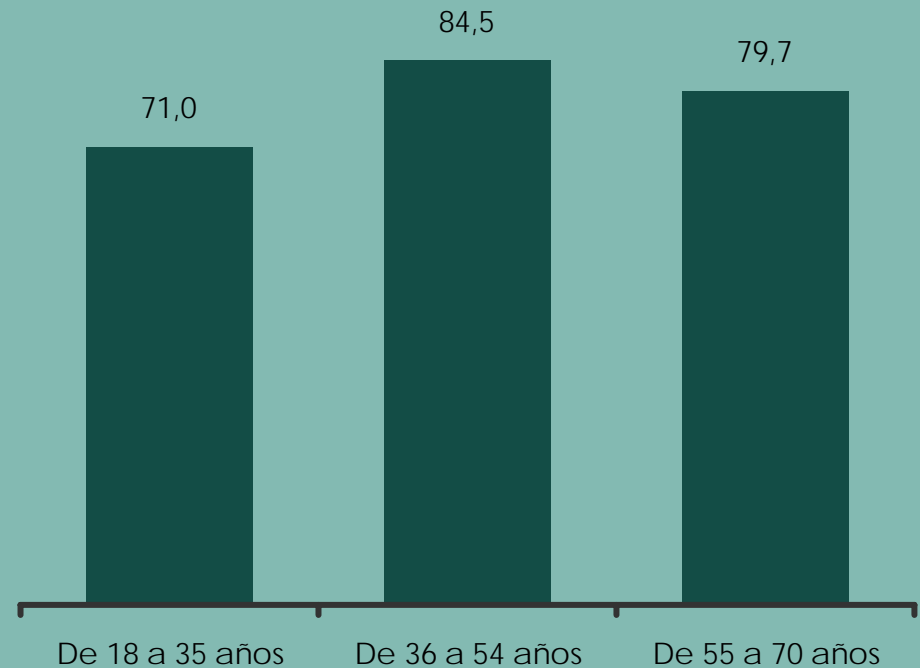
POR SEXO

% sobre practicantes en cada grupo



POR GRUPOS DE EDAD

% sobre practicantes en cada grupo

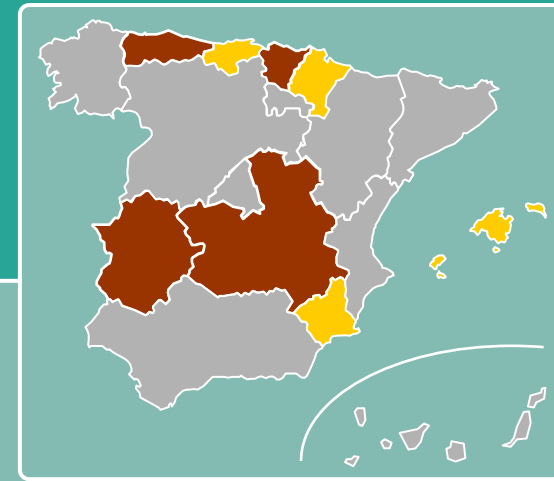


8. FORMA FÍSICA

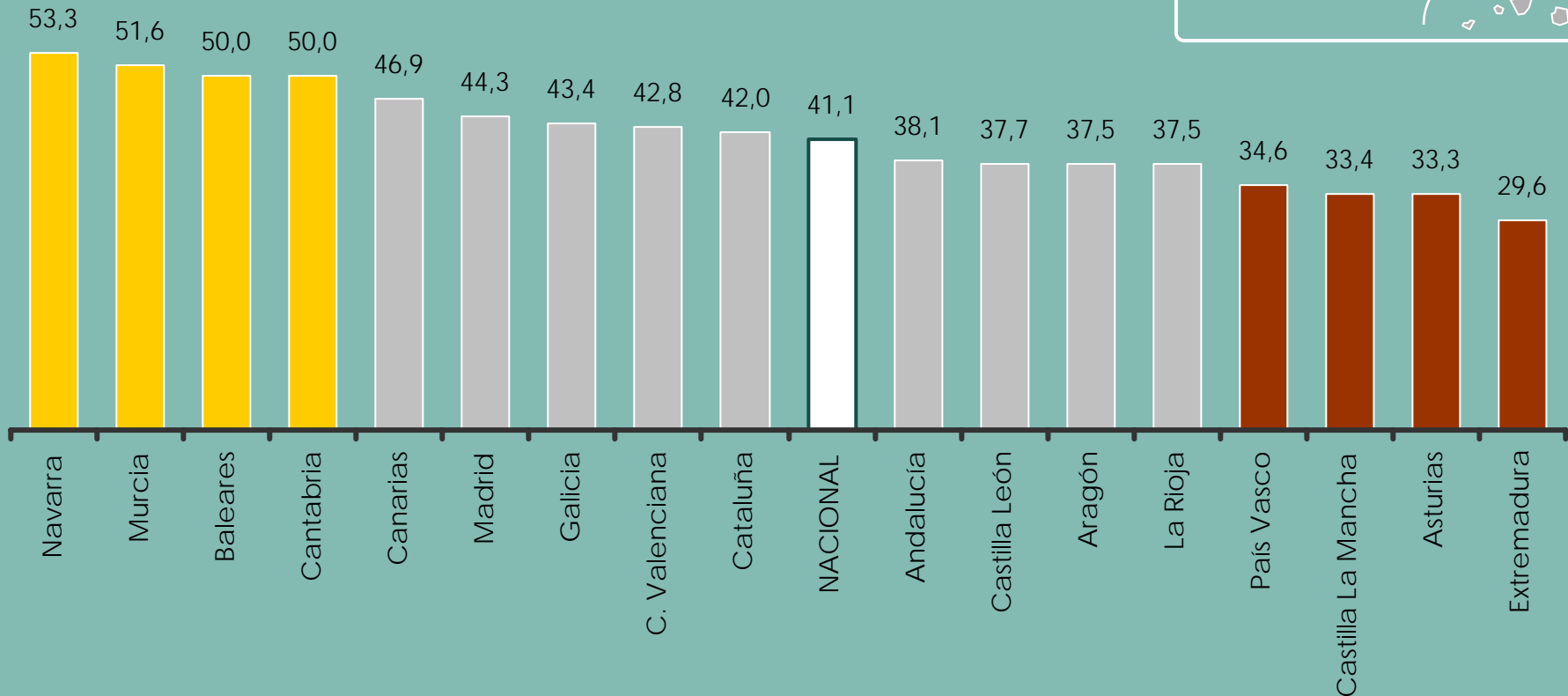
Excelente / buena forma física

“¿Cuál diría Vd.. que es su forma física? ”

Base: total entrevistados



% sobre población en cada Comunidad



8. FORMA FÍSICA

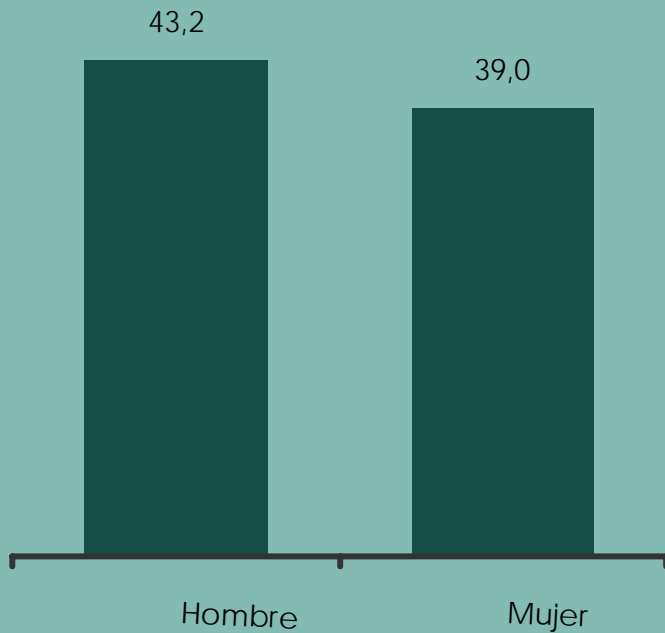
Excelente / buena forma física

“¿Cuál diría Ud. que es su forma física? ”

Base: total entrevistados

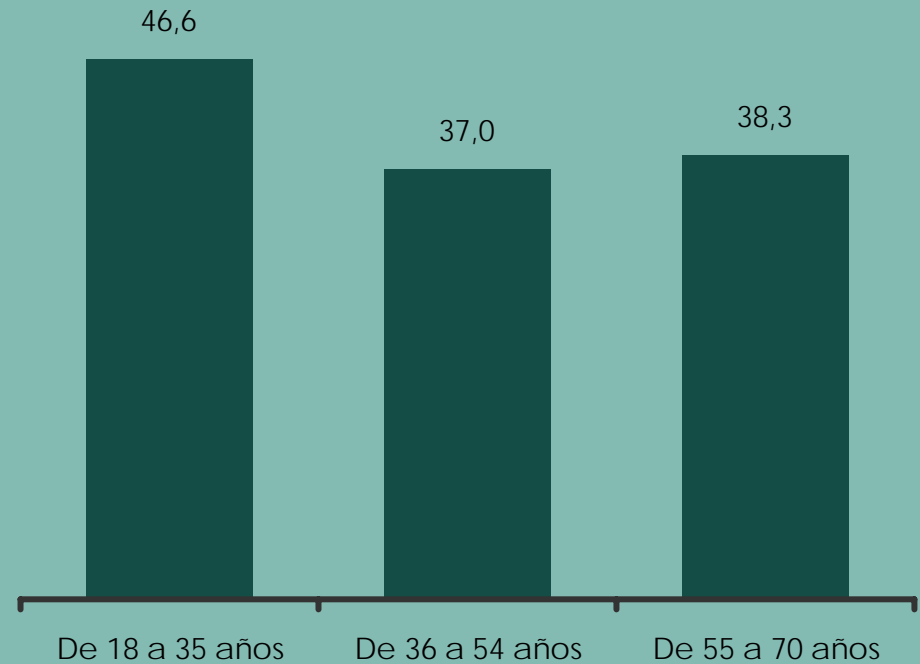
POR SEXO

% sobre población en cada grupo



POR GRUPOS DE EDAD

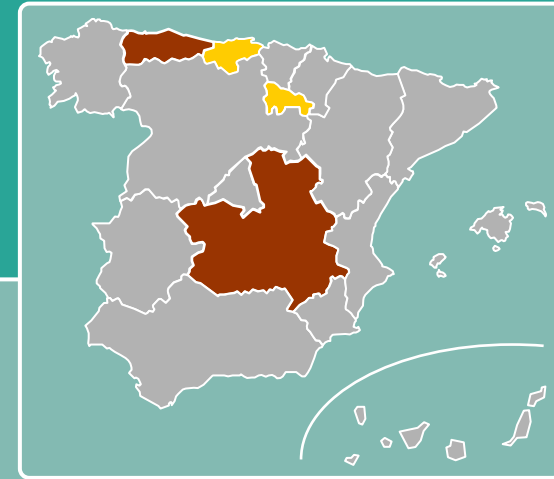
% sobre población en cada grupo



9. CHEQUEOS MÉDICOS

“¿Se somete a chequeos periódicos incluso aunque esté bien y no tenga molestias de importancia?”

Base: total entrevistados



% sobre población en cada Comunidad



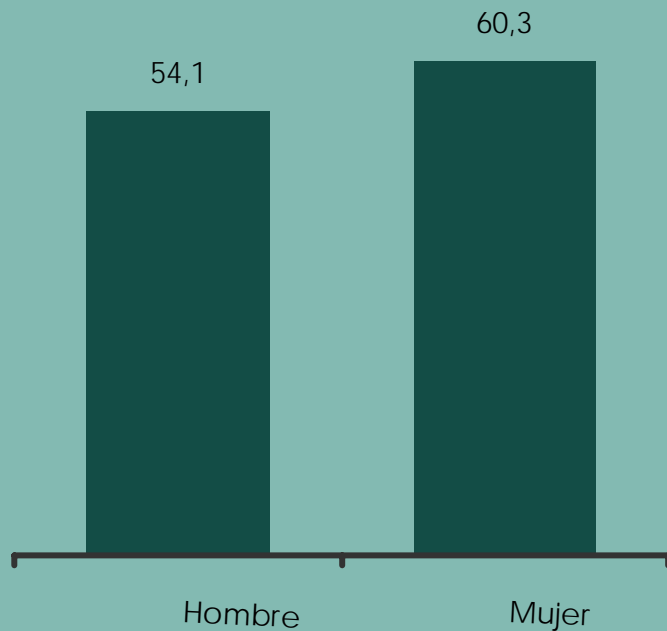
9. CHEQUEOS MÉDICOS

“¿Se somete a chequeos periódicos incluso aunque esté bien y no tenga molestias de importancia?”

Base: total entrevistados

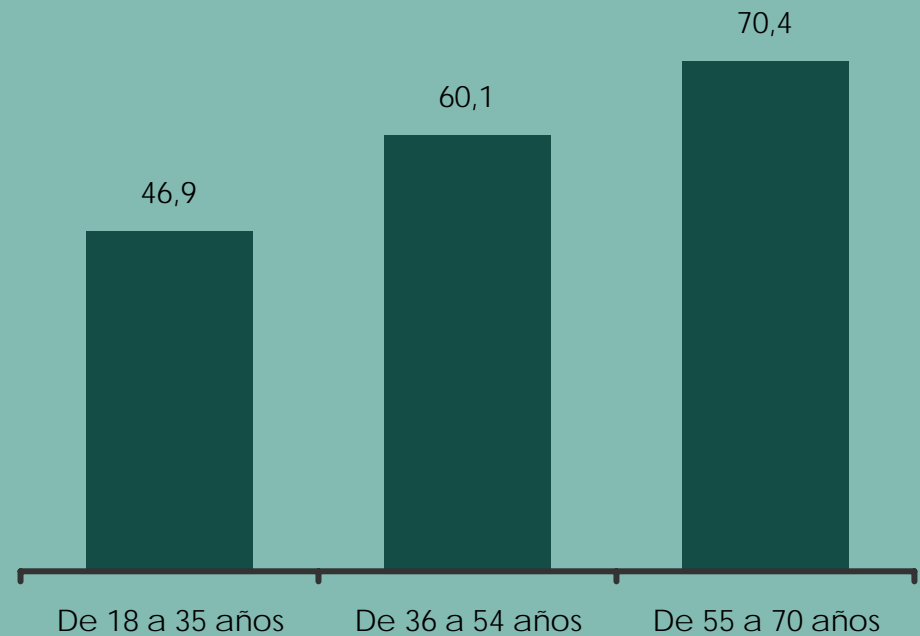
POR SEXO

% sobre población en cada grupo



POR GRUPOS DE EDAD

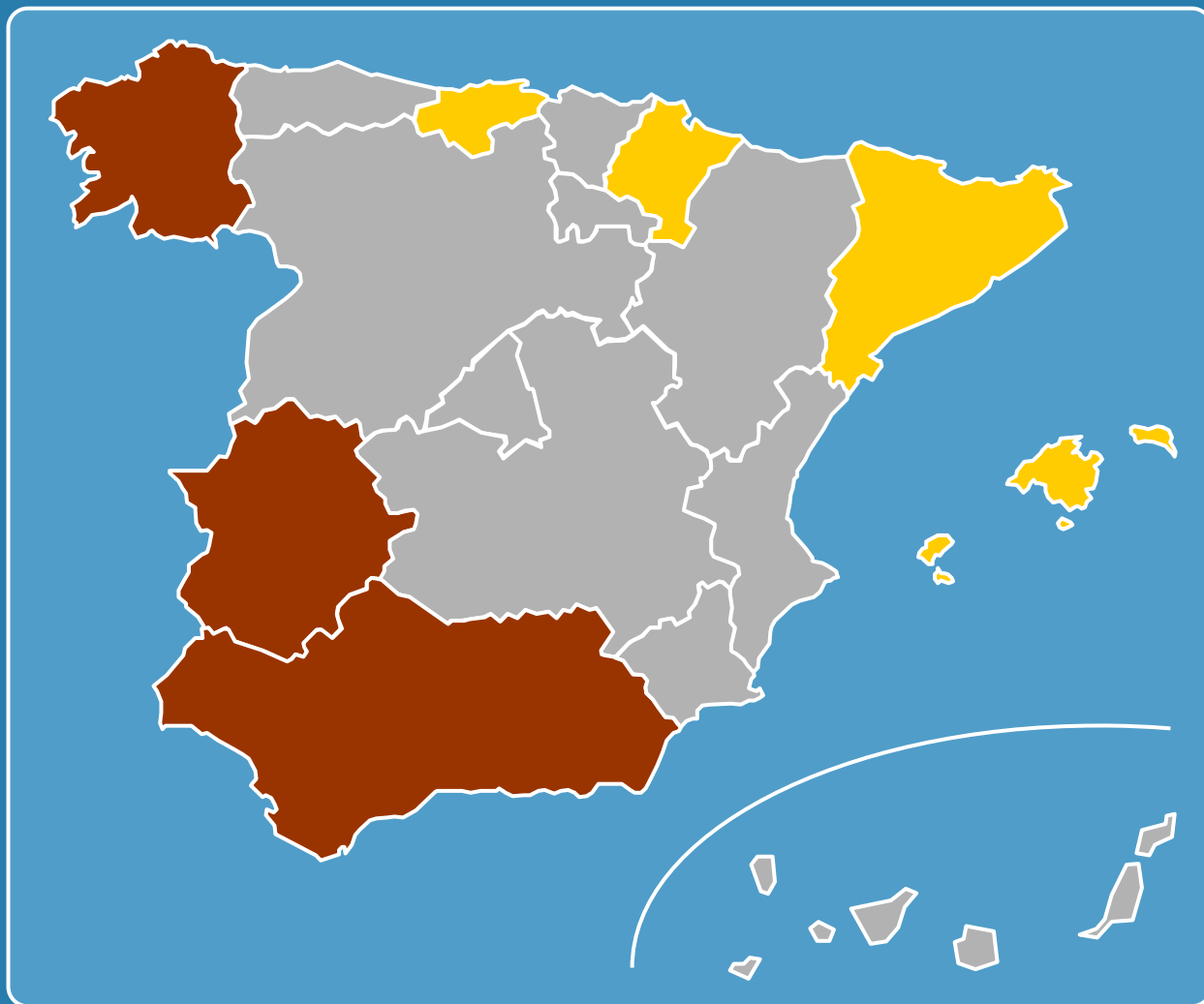
% sobre población en cada grupo



¿ QUE RESULTADOS HEMOS OBTENIDO ?

INDICE DE SALUD FISICO-DEPORTIVA

COMUNIDAD	SCORE	ISFD
Baleares	98	1,23
Navarra	95	1,20
Cataluña	94	1,18
Cantabria	91	1,15
Aragón	90	1,13
Asturias	89	1,12
Canarias	88	1,11
La Rioja	88	1,11
Madrid	86	1,08
C. Valenciana	76	0,96
Castilla León	75	0,94
País Vasco	73	0,92
Castilla La Mancha	70	0,88
Murcia	69	0,87
Galicia	62	0,78
Andalucía	53	0,67
Extremadura	53	0,67
MEDIA NACIONAL	79,4	1,00



**¿ EXISTE ALGUNA RELACIÓN ENTRE EL
ISFD Y LOS RESULTADOS DEPORTIVOS ?**

MEDALLERO POR COMUNIDADES

Proceso

1 Selección de deportes eventos

2 Puntuaciones

3 Tabulación de datos

4 Normalización de los datos

Lo que hemos hecho

72 eventos / competiciones nacionales e internacionales de 20 deportes (*)

4 primeros clasificados de cada competición (3 puntos al 1º, 2 al 2º y 1 al 3º y 4º)

Asignación por CCAA

Eliminar el efecto tamaño poblacional para poder tratar a todas las CCAA de la misma manera

(*) Automovilismo, Atletismo, Baloncesto, Balonmano, Ciclismo, Fútbol, Fútbol Sala, Golf, Hípica , Hockey Hierba, Hockey patines, Judo, Karate, Motociclismo, Mountain Bike, Natación, Paddle, Rally, Taekwondo, Tenis, Voleibol, Waterpolo

MEDALLERO POR COMUNIDADES

Puntuaciones

COMUNIDAD	%
Cataluña	22,9%
Madrid	16,0%
C.Valenciana	11,4%
Andalucía	7,3%
Castilla León	5,7%
País Vasco	5,7%
Galicia	5,1%
Canarias	4,3%
Castilla La Mancha	4,1%
Murcia	3,9%
Baleares	3,7%
Asturias	2,8%
Navarra	2,6%
Aragón	2,2%
Cantabria	1,6%
Extremadura	0,6%
La Rioja	0,2%
TOTAL NACIONAL	100,0%

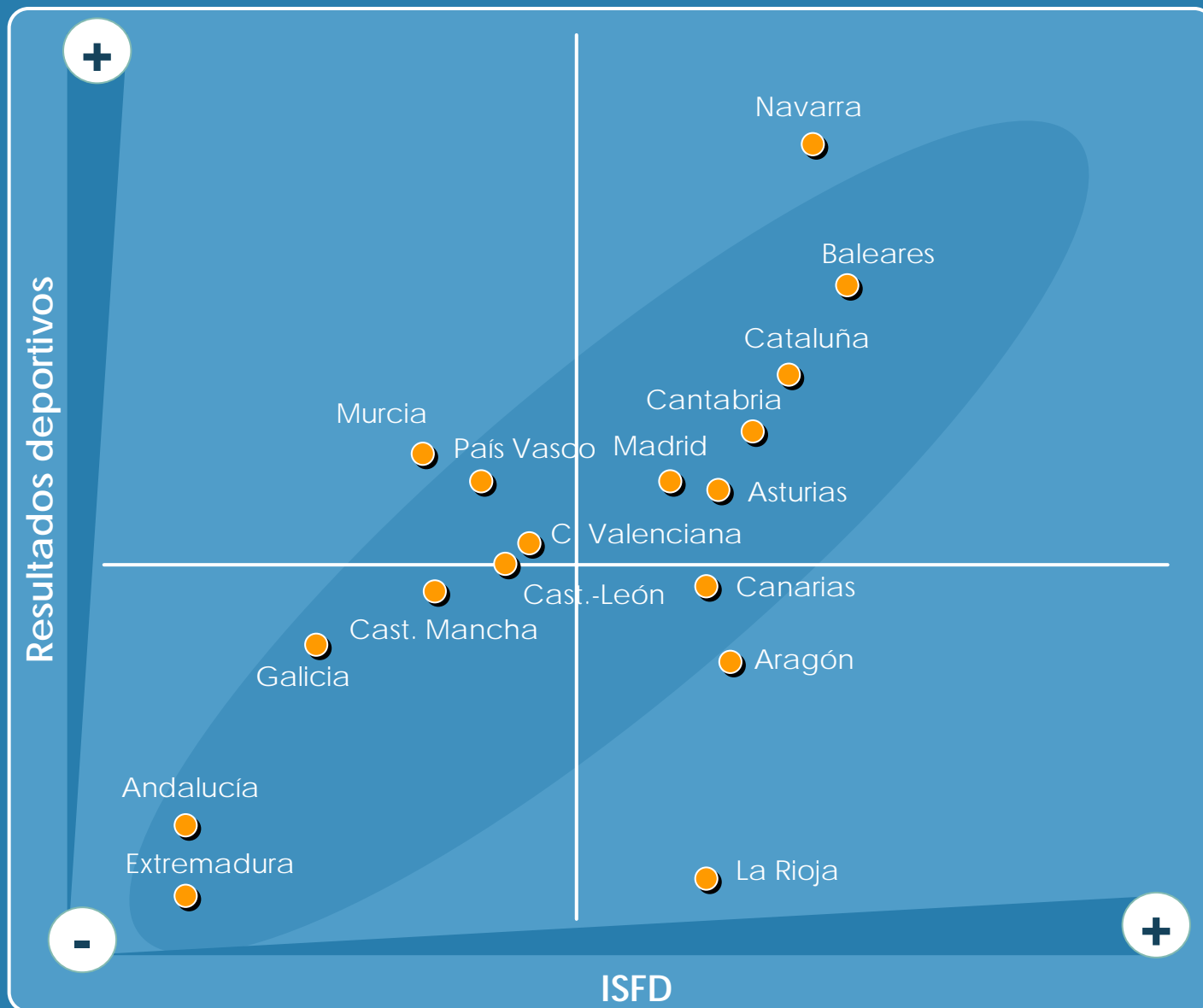
Población

COMUNIDAD	%
Andalucía	17,9%
Cataluña	16,0%
Madrid	13,5%
C.Valenciana	10,8%
Galicia	6,2%
Castilla y León	5,7%
País Vasco	4,8%
Canarias	4,5%
Castilla La Mancha	4,3%
Murcia	3,1%
Aragón	2,9%
Extremadura	2,4%
Asturias	2,4%
Baleares	2,2%
Navarra	1,4%
Cantabria	1,3%
La Rioja	0,7%
TOTAL NACIONAL	100,0%

Index

COMUNIDAD	INDEX
Navarra	1,95
Baleares	1,63
Cataluña	1,43
Cantabria	1,30
Murcia	1,25
Madrid	1,19
País Vasco	1,19
Asturias	1,17
C. Valenciana	1,05
Castilla y León	1,00
Canarias	0,95
Castilla La Mancha	0,94
Galicia	0,82
Aragón	0,78
Andalucía	0,41
La Rioja	0,29
Extremadura	0,25
MEDIA NACIONAL	1,00

ISFD VS RESULTADOS DEPORTIVOS



“ Por lo general, aquellas Comunidades que obtienen mejores resultados deportivos son las que tienen un ISFD más alto”

Coefficiente de correlación: 0,64

DEPORTISTAS DE ÉLITE MUNDIAL

Baleares
ISF = 1,23

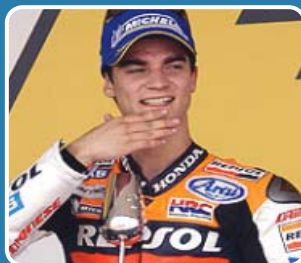
Navarra
ISF = 1,20

Cataluña
ISF = 1,18

Cantabria
ISF = 1,15

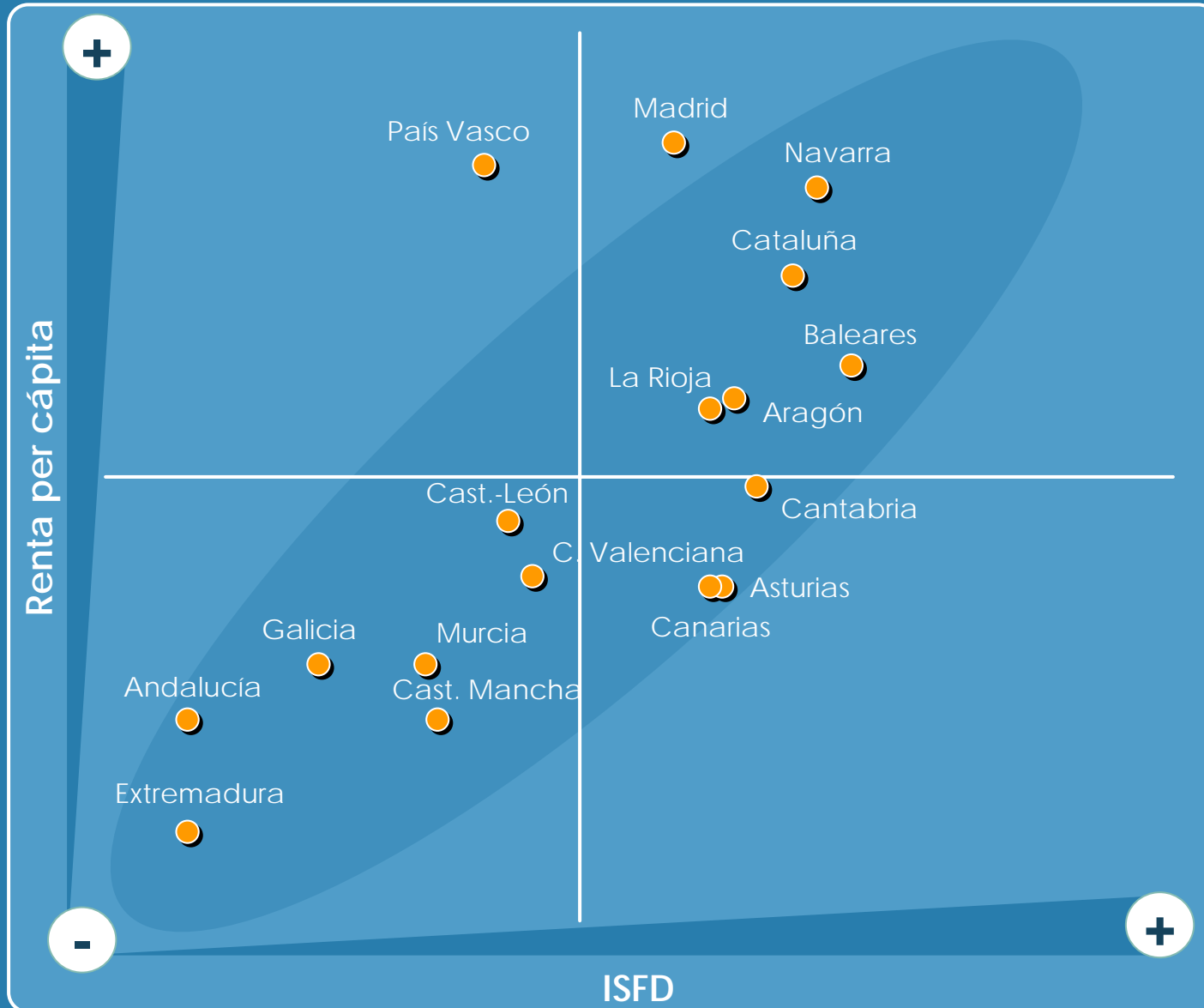
Aragón
ISF = 1,13

Asturias
ISF = 1,12



“Las Comunidades con mayor ISFD han aportado una gran parte de los deportistas españoles con mayores éxitos a nivel internacional”

ISFD VS NIVEL DE RENTA



“El nivel de renta disponible es un síntoma de un mayor ISFD. Excepto en el caso del País Vasco, aquellas Comunidades que tienen mayor Renta, son las que obtienen un ISFD más alto”

Coefficiente de correlación:
0,68

PRINCIPALES CONCLUSIONES

PRINCIPALES CONCLUSIONES

1 Baleares, Navarra, Cataluña y Cantabria son las Comunidades que presentan un mayor Índice de Salud Físico Deportiva

2 Las principales “potencias deportivas” son Cataluña y Madrid. Sus deportistas/equipos son las que obtienen más éxitos deportivos, tanto a nivel nacional como internacional.

3 No obstante, si relacionamos las puntuaciones obtenidas con el tamaño poblacional de cada Comunidad, vemos como Navarra y Baleares destacan sobre el resto de Comunidades.

4 Existe una alta relación entre el ISFD y los resultados deportivos. Aquellas Comunidades con mayor ISFD son las que mejores resultados deportivos obtienen.

PRINCIPALES CONCLUSIONES

5 Muchas de las principales figuras deportivas a nivel internacional provienen de las 6 comunidades con mayor ISFD (Nadal, Alonso, Pedrosa, Gasol, Lorenzo, etc.)

6 Como consecuencia de lo anterior, la lectura del punto 4 podría realizarse a la inversa, es decir, se podría también decir que los triunfos deportivos de deportistas/clubes locales son un motivo que anima a la práctica del deporte.

7 El ISFD también está relacionado con nivel de renta. Con la excepción del País vasco, son aquellas comunidades con mayor nivel de renta las que por lo general obtienen un mayor ISF.

CONCLUSIONES POR GRUPO SOCIAL

hombres

- Practican deporte en mayor medida que las mujeres.
- Se consideran en buena forma física en mayor proporción que las mujeres.

- Son más constantes que los hombres en la práctica del deporte.
- Andan más y con mayor frecuencia.
- Les mueve más la práctica del deporte como fuente de salud.
- Se someten a más chequeos médicos.

mujeres

mayores

- Son el grupo que más andan o pasean con el propósito de mantener o mejorar la salud.
- Se someten a más chequeos médicos periódicos

- Son con diferencia los que practican más deporte.
- Son los que dedican un mayor porcentaje de su tiempo libre a la práctica del deporte
- Se consideran en mejor forma física

jóvenes

CONCLUSIONES POR COMUNIDAD

Andalucía



- Pese a ser la segunda Comunidad en nº de licencias deportivas es junto con Extremadura la que peor ISDF obtiene, estando por debajo de la media nacional en prácticamente todas las variables analizadas

Aragón



- Es la 5ª comunidad en ISFD. Es la 3º en el hábito de andar/pasear. Esta por encima de la media en chequeos médicos y en los motivos de práctica del deporte asociados a la mejora de la salud. Es la mejor posicionada en la relación licencias deportivas vs población.

Asturias



- Es la 6ª en el ranking de ISFD. Está por encima de la media en practica de deporte y es la 1ª en cuanto a frecuencia de práctica de deporte y la 3ª en frecuencia de andar/pasear

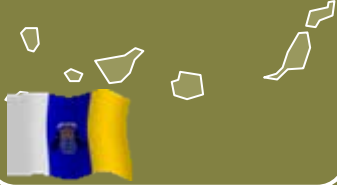
Baleares



- Es la Comunidad que mejor ISFD obtiene. Es la 2ª en el índice de resultados deportivos vs. población. La 2ª en cuanto a frecuencia de práctica deportiva y la 2ª en la práctica de deporte asociada a la mejora de la salud

CONCLUSIONES POR COMUNIDAD

Canarias



- Es la 7ª en el ranking de ISFD. Destaca en frecuencia de práctica deportiva, y es la 1ª en cuanto a la práctica de deporte para mantener la salud. Está por encima de la media en cuanto a la realización de chequeos médicos.

Cantabria



- 4ª Comunidad en cuanto a ISFD. Destaca en frecuencia en la práctica de deportes, es la 4ª Comunidad en términos de licencias vs población, y la 2ª en la realización de chequeos médicos. 4ª Comunidad en la relación resultados deportivos vs población.

Cast.-León



- 11ª Comunidad en términos de ISFD, situándose por debajo de la media nacional. Sólo está por encima de la media en frecuencia de práctica deportiva y en la realización de chequeos médicos.

Cast.-Mancha



- Se posiciona en el puesto 13 en cuanto a ISFD. Está por encima de la media solamente en la práctica de deporte asociado a la mejora de la salud

CONCLUSIONES POR COMUNIDAD

Cataluña



- Principal potencia en términos de resultados deportivos si bien desciende al 3º puesto si consideramos su población. Es la 3ª en el ranking de ISFD, la 3ª en práctica habitual de deporte, la 1ª en el hábito de andar/pasear y la que mayor porcentaje de su tiempo libre dedica al deporte. Es la 3ª en la práctica de deporte asociada a la mejora de la salud

Extremadura



- Junto con Andalucía, es la que obtiene un peor ISFD, estando por encima de la media únicamente en la realización de chequeos médicos.

Galicia



- Es la tercera peor Comunidad en el ranking de ISFD. No obstante está por encima de la media en cuanto a la percepción de estar en buena forma física.

La Rioja



- 8ª Comunidad por ISFD. Es donde hay una mayor declaración de práctica deportiva. Así mismo es la Comunidad donde hay un mayor porcentaje de población que declara realizarse chequeos médicos.

CONCLUSIONES POR COMUNIDAD

Madrid



- La segunda gran potencia deportiva en términos de resultados deportivos, si bien desciende al sexto puesto si lo relacionamos con su población. Es la 9ª Comunidad por ISFD, la 2ª en el hábito de andar/pasear, la 2ª en cuanto a dedicación del tiempo libre dedicado al deporte y la 3ª en la realización de chequeos médicos

Murcia



- Esta Comunidad está en el puesto 14º del ISFD, si bien ocupa el 5º puesto en el ranking de resultados deportivos vs población. Es la 2ª Comunidad en declaración de buena forma física y esta por encima de la media en práctica de deportes y andar/pasear.

Navarra



- 2º Comunidad en términos de ISFD. Si consideramos su tamaño poblacional, es con diferencia la 1ª en el índice de resultados deportivos. Está por encima de la media en casi todas las variables analizadas, destacando práctica deportiva (2ª), frecuencia de andar/pasear (1º) y declaración de buena forma física (1ª)

CONCLUSIONES POR COMUNIDAD

País Vasco



- Se sitúa en el puesto 12º del ISFD. Es una de las 5 Comunidades con mayor nivel de practica de deportes y de andar/pasear y es la 4ª en cuanto a porcentaje del tiempo libre dedicado al deporte

C. Valenciana



- 10ª Comunidad del ISFD y 3ª en cuanto a resultados deportivos. Es la 4ª en la práctica de deporte asociada a la mejora de la salud y en frecuencia de andar/pasear.

ANEXOS

DEPORTISTAS BECADOS PLAN ADO

Deportistas becados

COMUNIDAD	%
Cataluña	19,0%
Madrid	15,2%
Andalucía	12,7%
País Vasco	7,2%
Baleares	6,8%
Canarias	6,8%
Castilla León	6,8%
C. Valenciana	6,8%
Galicia	5,1%
Asturias	3,8%
Castilla La Mancha	2,5%
Navarra	2,5%
Cantabria	1,7%
Aragón	1,3%
Extremadura	0,8%
La Rioja	0,8%
Murcia	0,4%
TOTAL DEPORTISTAS	237

Fte.: ADO

Población

COMUNIDAD	%
Andalucía	17,9%
Cataluña	16,0%
Madrid	13,5%
C. Valenciana	10,8%
Galicia	6,2%
Castilla y León	5,7%
País Vasco	4,8%
Canarias	4,5%
Castilla La Mancha	4,3%
Murcia	3,1%
Aragón	2,9%
Extremadura	2,4%
Asturias	2,4%
Baleares	2,2%
Navarra	1,4%
Cantabria	1,3%
La Rioja	0,7%
TOTAL POBLACIÓN	44.708.964

Fte.: Censo de población 2006 - INE

Index

COMUNIDAD	INDEX
Baleares	3,07
Navarra	1,81
Asturias	1,58
Canarias	1,50
País Vasco	1,49
Cantabria	1,30
La Rioja	1,21
Cataluña	1,19
Castilla León	1,18
Madrid	1,13
Galicia	0,82
Andalucía	0,71
C. Valenciana	0,63
Castilla La Mancha	0,59
Aragón	0,44
Extremadura	0,35
Murcia	0,14
MEDIA NACIONAL	1,00

Muchas gracias

HAVAS SPORTS

www.havassports.es



**SPORTCULTURA
BARCELONA**

www.scbcn.com



www.usphospitales.com